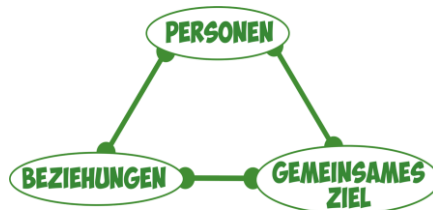


## DIE GRUPPE



### Die Gruppenphasen nach Bernstein und Lowy

<b>Gruppenphase</b>	<b>Schlagwort</b>	<b>Merkmale der Gruppe</b>	<b>Gruppenleiter</b>
<b>Kennenlernphase</b>	Alles ist neu Kennenlernen braucht Zeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unsicherheit „Lohnt es sich mit denen was zu machen?“</li> <li>- Zurückhaltung „Neugierig bin ich schon, aber lieber ein bisschen vorsichtig“</li> <li>- „Ich“ - Denken</li> <li>-</li> <li>-</li> </ul>	
<b>Orientierungsphase</b>	Wo ist mein Platz? Schwierigkeiten sind menschlich	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rivalitäten/ Unterschiede stehen im Vordergrund</li> <li>- aufteilen der Gruppenrollen</li> <li>-</li> <li>-</li> <li>-</li> </ul>	
<b>Vertrautheitsphase</b>	Wir gehören zusammen!	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jeder will gleich sein</li> <li>- Identifikation mit der Gruppenleiter</li> <li>- „Hier fühle ich mich wohl!“</li> <li>-</li> <li>-</li> </ul>	
<b>Differenzierungsphase</b>	ICH im WIR	<ul style="list-style-type: none"> <li>- öffnet sich nach außen</li> <li>- „Alles ist möglich“</li> <li>- unterschiedliche Fähigkeiten werden genutzt</li> <li>-</li> <li>-</li> </ul>	
<b>Abschiedsphase</b>	Ende zulassen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rückerinnerungen</li> <li>- widerstreitende Gefühle</li> <li>- Fremdheitsphase&lt;-&gt;klammern</li> <li>-</li> <li>-</li> </ul>	