



DIE
LEGO-TAGE
KOMMEN!
SEITE 7

**NICHTS IM
KALENDER**

SEITE 4-5

**FOTOWETTBEWERB
„LEBENDIGKEIT“**

SEITE 8

**EINLADUNG ZU DEN
PFINGSTTAGEN**

SEITE 9



Liebe Freunde des CVJM Oberalster,

drei Mal durften wir im Kalender nun schon weiterblättern. Wenn Ihr, genau wie wir, auf ein schönes Hamburg-Bild mit Möwen seht, dann hängt auch bei Euch der hübsche CVJM-Oberalster-Kalender 2018. Von dessen Entstehungsgeschichte erzählen wir auf Seite 8. Ihr habt noch keine Pläne für den Sommer? Dann kommt mit auf die Jugend- oder Junge Erwachsenen Freizeit – wir haben noch freie Plätze! Wohin es geht, könnt Ihr auf Seite 6 nachlesen. Auch die Pfingsttage, den Sponsorenlauf und die TEN SING Premiere könnt Ihr euch schon einmal im Kalender markieren.

Wir haben für Euch in dieser Ausgabe viele spannende Themen zusammengepackt und wünschen Euch viel Spaß beim Lesen und Mitmachen!

Liebe Grüße

Claudia Burkhard Manó

P.S.: Die Titelseite und das Editorial zeigen ein paar Eindrücke von den Tagen des gemeinsamen Lebens und dem Jugendtag "Volle Kraft voraus".



**GOTT SPRICHT: ICH WILL
DEM DURSTIGEN GEBEN
VON DER QUELLE DES
LEBENDIGEN WASSERS
UMSONST.**

Offb 21,6

Alle meine Quellen sind in Dir, Gott. (Ps. 87,7)

Es wird die Zeit kommen, in der Trinkwasser teurer sein wird, als Gold und Erdöl.

Der Herr ist mein Hirte, er führt mich zu frischem Wasser. (Ps. 23,1.2)

Danach goss Jesus Wasser in ein Becken und fing an, den Jüngern die Füße zu waschen. (Joh. 13, 5)

Wasser bricht den stärksten Stein.

Wenn sich der Ozean beruhigen kann, kannst du das auch.

Mehr als eine Milliarde Menschen haben keinen Zugang zu sauberem Trinkwasser.
Denken wir daran, wenn wir unsere Toilettenspülung betätigen?

Nicht nur die Durstigen suchen das Wasser, auch das Wasser sucht den Durst. (Rumi)

Ich habe Wasser für dich. Das wird in dir zu einer Quelle aus der dir das ewige Leben zufließt. (nach Joh. 4)

ERGIBT DAS ALLES SINN?

Wir Erwachsenen sind gefragt, bei unseren Kindern auf Freiräume zu achten

Als junge Mutter nehme ich die Höhen und Tiefen bei Kindern und Jugendlichen ganz neu wahr. Zudem bin ich als Vorsitzende mitverantwortlich für die Angebote und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unseres Vereins – der sich ja bereits in seinem Namen vor allem Kindern und Jugendlichen widmen möchte.

Natürlich möchte ich das Beste für mein Kind – jetzt, aber natürlich auch später, wenn es älter wird und immer mehr Verantwortung für sich übernehmen soll.

Gerade frage ich mich: Muten wir als Elterngeneration unseren Jugendlichen zu viel Sinnvolles zu? Hausaufgaben und Lernen für Tests und Klausuren müssen gemacht werden. Dann suchen wir nach dem passenden Sportverein und Musikinstrument. Da sieht man schnell Erfolge. Ich frage mich aber: Geben wir zu viel vor? Bleibt da noch Zeit, dass die Kinder eigene Prioritäten setzen können? Das ist es doch eigentlich, was ich unseren jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmern vermitteln will.

Viele unserer Jugendlichen in den Gruppen haben so viel auf dem Zettel, dass es schwer fällt, gemeinsame Termine zu finden. Flexibilität und Raum sich zu engagieren ist oft nicht möglich. Dabei sagen sie mir, dass sie darauf viel Lust hätten.

Warum ist das so? Warum braucht es erst ein Nachweis, Zeugnis oder Zertifikat, damit Freizeit als sinnvoll genutzt gilt? Wir wollen, dass möglichst alles was wir tun irgendwie nachweisbar ist. Vor allem bei unseren Kindern.

Wir möchten, dass alles einen Sinn hat. Der Soziologe Hartmut Rosa macht sich in seinem Buch „Beschleunigung“ Sorgen darüber, dass die Kindheit so „vernutzt“ ist. Dass wir Erwachsenen sogar dann, wenn wir unseren Kindern etwas Gutes tun wollen, sie bloß wieder auf ein Leben als Erwachsene vorbereiten wollen.

Gleichzeitig wundern wir uns aber, dass so wenig Verbindlichkeit oder eigener Antrieb an den Tag gelegt werden. Vielleicht ist das ja auch ein Ergebnis



von zu vielen Freizeit-Aktivitäten. Zu wenig eigenes Engagement durch zu viel Fremdbestimmtheit.

Unsere Kinder halten ihr Leben, so wie es ist, für normal. Woher sollen sie wissen, dass alles auch anders sein könnte. Dass ein Sonntag anders ist als ein Montag. Dass man im Jetzt leben kann und nicht dauernd an Morgen denken muss. Das man in seiner Fantasie Cristiano Ronaldo sein kann, selbst wenn man einen Fußball nur gegen eine Garagenmauer drischt (und ihn sich nicht bei FIFA 18 einfach auswählt).

Weil ich weiß, dass ehrenamtliche Arbeit wichtig ist und unersetzlich in unserem Verein, möchte ich mir

etwas vornehmen: Mein Sohn soll Nachmittage haben, an denen nichts im Terminkalender steht. Und dann darf er entscheiden. Vielleicht wird er ja einfach so Teilnehmer einer Kinder- oder Jugendgruppe. Oder später vielleicht sogar Mitarbeiter und lernt dabei ganz nebenbei was für sein Leben. Ohne, dass ich irgendwas dafür tun muss. Einfach weil er seine Zeit vertreibt, mit Dingen, die ihm Spaß machen.

Gönnen wir Kindern mehr freie Zeit. Mehr selbstbestimmte Zeit. Mehr Zeit, um Orte zu finden, an denen sie nach der Schule einfach sein dürfen, einfach gemeinsam abhängen können. Zeit, um Vorbilder zu finden und Verantwortung für die eigene Freizeit zu übernehmen.



Unsere Sommerfreizeiten

Prag: 02.-09.08.18 • ab 429 Euro • ab 18 Jahren

Ardèche: 14.-27.07.18 • ab 545 Euro • 13-17 Jahre

Weitere Informationen und Anmeldung:

www.cvjm-oberalster.de/cvjm-oberalster/freizeiten

SOMMER MIT DEM CVJM

Freizeiten sind im CVJM ein richtiges Highlight im Jahr. Dabei spielt nicht nur das Ziel eine wichtige Rolle, sondern auch das Erleben in der Gemeinschaft und die Begegnung mit Gott. Herausforderungen gemeinsam meistern, tolle Erlebnisse teilen. Ob Spaß und Action oder Entspannung pur, komm mit und lerne tolle Leute und Kulturen kennen.

Die Generation „18plus“ führt es in die goldene Stadt nach Prag. Für acht Tage erleben wir diese besondere Metropole an der Moldau.

Es gibt viel zu sehen! Vielleicht beginnen wir auf dem Hradschin, dem größten geschlossenen Burgareal der Welt. Oder wir bewundern den Eiffelturm – der natürlich in Prag steht. Ein Hauch von Orient und Mittelalter empfängt uns am Marktplatz und an der alten Markthalle. Auf jeden Fall besuchen wir das berühmte Schwarze Theater von Prag und die Brauerei Staropramen. Tägliche weitere Aktivitäten (Museen, Führungen) besprechen wir als Freizeitgruppe. Untergebracht sind wir in einem Hotel im Zentrum der Stadt (Nähe Wenzelsplatz) in Zweibettzimmern, inkl. Frühstück.

Die Ardèche ist das sonnige Ziel für die Jugendlichen. Dort – in Südfrankreich erwarten dich spannende Abenteuer beim Kanufahren und Wandern. Wir werden Spaß bei unseren Gemeinschaftsaktionen und Workshops haben, die ein super Freizeitteam für euch vorbereitet. Und natürlich wird es genug Zeit für gute Gespräche, Lachen und Verrücktsein geben.

Wir werden zwei Wochen in einem Zeltcamp direkt am Fluss Ardèche verbringen und dort zusammen die Seele baumeln lassen und die Sonne und das Leben genießen.

Für die Kinderfreizeit nach Stoetze gibt es nur noch wenige Restplätze.



DIE LEGO®-TAGE KOMMEN

Kinder bauen eine Stadt aus LEGO®-Steinen

Stein für Stein wird Ende April im JULE° wieder eine gigantische LEGO®-Stadt entstehen. 30 Meisterbauerinnen und Meisterbauer lassen ihrer Fantasie freien Lauf und bauen auf acht Metern Länge Traumhäuser, Autos oder Flugzeuge aus den bunten Steinen. Viele kleine Männchen werden auf Parkbänke gesetzt, zu Demonstrationen hingestellt oder zur Gartenarbeit positioniert und lassen die Stadt damit lebendig werden. In diesem Jahr gibt es zum ersten Mal tolle Großbauprojekte: In Teams können die Kinder u.a. ein 16-stöckiges Hochhaus, einen ADAC-Tower oder eine große

Kirche bauen. Tausende sortierte LEGO®-Steine sorgen für grenzenlosen Bauspaß. Damit auch keine Längeweile aufkommt, gibt es zwischendurch immer wieder Zeit, um gemeinsam (bei hoffentlich gutem Wetter) zu spielen, zu essen oder Geschichten zu hören.

Zwei Tage lang wird fleißig gebaut. Am dritten Tag laden wir dann alle Eltern, Geschwister, Freunde und Interessierte zur feierlichen Stadteröffnung ein. Die Kinder werden dann ganz stolz ihre Bauwerke präsentieren und man kann sich von der Stadt begeistern lassen.

Wir laden alle Kinder zwischen 7 und 12 Jahren ein, bei diesem gemeinsamen Projekt dabei zu sein. Eine gesonderte Anmeldung dafür gibt es Ende März auf unserer Homepage (www.cvjm-oberalster.de) oder im JULE°-Büro.

ORT: JULE° - Lemsahler Landstr. 213
ZEIT: So, 29.4. bis Di, 01.05.
ALTER: 7 - 12 Jahre

INFOS



WIE MACHT MAN GUTE FOTOS?

Die Entstehung vom „Lebendigkeit“ Fotokalender

Fotografieren kann doch jeder heutzutage. Kurz einen Snap verschicken oder ein Bild per WhatsApp. Doch wem sagen Begriffe wie Belichtung oder Blende eigentlich noch etwas?

Ich meine: Fotografie ist eine Kunst für sich. Genau das durften wir an zwei Foto-Workshoptagen erfahren.

Am ersten Tag haben wir im JULE° gelernt, wie man mit einer richtigen Kamera umgeht und wie die vielen Knöpfe richtig bedient und eingestellt werden. Das was gar nicht so leicht. Zunächst sind oft viel zu dunkle oder helle Bilder entstanden. Doch Übung machte auch hier bekanntlich den Meister.

Nach der Theorie ging es an die Praxis. Auf dem Theorieblatt stehen viele Tipps zu Ausschnitt und Perspektive. Doch auch diese umzusetzen ist viel schwieriger als man denkt.

Am zweiten Tag hatten wir dann die Gelegenheit uns in der Hamburger Innenstadt auszutoben. Viele schöne Bilder

sollten entstehen. Wir hatten schönstes sonniges Wetter und starteten unsere Mission am Jungfernstieg. Das erste Motiv: Die Alsterfontäne. Sie glitzerte und funkelte im Sonnenlicht, mit der Bahn im Hintergrund – ein perfektes Fotomotiv.

Wir fotografierten zum Wettbewerbsthema „Lebendigkeit“. Wir durften feststellen: Mit einem scharfen und aufmerksamen Blick findet man in kleinen Dingen ihre Prächtigkeit. Wir machten Bilder von einem Fashionwerbespotdreh, einer Braut, aber auch von kaputten Fahrrädern. Zum Abschluss gab es ein leckeres Essen bei Jim Block, denn so ein Tag voller Fotos ist auch anstrengend.

Einige Wochen später war die Preisverleihung des Fotowettbewerbs, bei dem es verschiedene Preise zu gewinnen gab. Aber vor allem gibt es nun den wunderbaren Kalender mit Fotos von unserem Workshop ... und zu jedem Bild eine einmalige Geschichte.



4. CVJM-PFINGSTTAGE

Aus gemeinsamer Zeit Kraft schöpfen

Herzliche Einladung zu den Pfingsttagen, die dieses Jahr wieder nach Stoetze in die Lüneburger Heide führen.

Angesprochen sind alle Menschen, die unsere Arbeit mitgestalten oder sich ihr verbunden fühlen. Denn das Herzstück der Arbeit im CVJM Oberalster sind immer Menschen. Viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene besuchen, gestalten oder verantworten unsere Arbeit und füllen sie mit Leben. Bei den Pfingsttagen verlassen wir für ein paar Tage Hamburg und den Alltag. Wir freuen uns auf ein Wochenende Gemeinschaft feiern, Impulse geben und empfangen und uns stärken lassen für den weiteren Weg.

Vom 18. - 20. Mai 2018 erwartet dich ein vielseitiges Programm von unterschiedlichen Workshops, inspirierenden Bibelgesprächen, leckerem Essen und abwechslungsreichen Sport- und Freizeitaktivitäten mit jeder Menge Spaß.

ORT: Stoetze, Lüneburger Heide
DATUM: 18. - 20. Mai 2018
KOSTEN: 33,00 Euro für Verdiener
(25 Euro ermäßigt)

INFOS

DIE WOCHEN IM CVJM

Regelmäßige Termine im JULE°, am Markt und anderswo ...

Montag

ab 16:30
MITGESTALTERTAG
im JULE°

17:00 - 18:30
TEENS GLOBAL
im JULE°

18:15 - 20:30
XPRESSU
ab 13 Jahren
im Gemeindehaus
am Markt

Dienstag

16:30 - 18:00
ABENTEUERKIDS
19:00 - 21:00
OFFENE TÜR
im JULE°

19:30
VORSTANDSSITZUNG
1x monatlich im Ge-
meindehaus am Markt

19:30
V+
1x monatlich im Ge-
meindehaus am Markt

Mittwoch

16:30 - 21:00
OFFENE TÜR
im JULE°

18:30 - 21:00
TEN SING
ab 13 Jahren
im Gemeindehaus am
Markt

DONNERSTAG

10:00 - 11:30

LEMÜ

Lemsahler Mütter:
Babies, breakfast & more

16:30 - 21:00

OFFENE TÜR

(mit DO-DAY)
im JULE°

16:30 - 18:00

KÖNIGSKINDER

Jungschar (8-12 Jahre)
im Gemeindehaus
am Markt

16:30 - 21:00

OFFENE TÜR

(mit LEGO®-BOTS)
im JULE°

20:00

Y'S MEN'S CLUB II

jeweils am 2. und 4.
Freitag im Gemeinde-
haus Philemon

FREITAG

ab 11:00 Uhr

FAHRRADWERKSTATT

im JULE°
auch freitags, 14:00 Uhr

11:00 - 13:00

CAFÉ GLOBAL

1x monatlich im JULE°

www.cafe-global.de

14:00 - 16:00

INLINEHOCKEY

für Groß und Klein in
der Schule am Walde

SAMSTAG

JUBILATE

9:30 Uhr

1x monatlich
um 11:00 Uhr

MARKTKIRCHE

10:00 Uhr

1x monatlich
um 11:00 Uhr

SIMON-PETRUS

10:00 Uhr

PHILEMON

11:00 Uhr

SONNTAG



IM GESPRÄCH MIT TANJA HÜBBE-TIEDEMANN

Es ist wieder Interviewzeit und diesmal stellen wir wieder eine Person aus unserem Vereinsleben vor. Tanja Hübbe-Tiedemann beschäftigt sich gerne mit einer Aufgabe, mit dem sich akut-Leserinnen und -Leser eher weniger beschäftigen möchten. Auch wenn das natürlich eine Unterstellung ist. Tanja Hübbe-Tiedemann kümmert sich im CVJM um die Buchhaltung und findet Zahlen, Bilanzen und Abschreibungen spannend.

Zum Einstieg: Du bist in Hamburg geboren. Was macht die Stadt für Dich unverwechselbar?

Die tolle Lage am Wasser mit Alster, Elbe und dem Hafen. Außerdem das viele Grün mit dem Stadtpark, dem Jenischpark, Planten un Blomen und vielen kleinen grünen Oasen in jedem Stadtteil, die ich gerne per Fahrrad erkunde. Wenn man dann mal nicht mehr weiter kommt, weiß man das gut ausgebaute Nahverkehrssystem zu schätzen. Auf der anderen Seite gibt es alle Möglichkeiten einer Weltstadt mit einem großen Kulturangebot und auch hier wieder die Chance, kleine Clubs oder Theater zu entdecken.

Seit drei Jahren machst Du die Buchhaltung für den CVJM Oberalster. Was genau ist es, das Dich an Zahlen fasziniert?

Zahlen sind eindeutig, rational und logisch. Toll ist es immer wieder, wenn man eine Probe rechnen kann, die aufgeht!

Wie lautet Deine Lieblingszahl?

Das ist die vier.

Der CVJM braucht wie viele andere Non-Profit-Organisationen Spenden. Aus Deiner Sicht: Was macht die Arbeit des CVJM besonders unterstützenswert?

Da Kinder und Jugendliche die Zukunft der Gesellschaft sind, ist es für mich besonders wichtig, sie zu fördern und ihnen christliche Werte zu vermitteln. Da es in den Walddörfern und überhaupt im Alstertal als sehr ausgeprägter Wohngegend kaum Freizeitangebote für Jugendliche gibt (kein Kino, kein Schwimmbad, keine Disco) füllt der CVJM mit seinen Angeboten diese Lücke. Das ist großartig!

Danke für das Gespräch. Danke auch für Dein großartiges und zuverlässiges Engagement für den Verein.



KEINE ZEIT FÜR LANGEWEILE

BÄÄM – Teeniesamstage

Ganz einfach „BÄÄM“ sind die Teeniesamstage im JULE°.

Action, Sport, Spiel, Spaß wie zum Beispiel: Tolle Geländespiele unternehmen, lustige Spiele erleben, spannende Filme sehen, leckeres Stockbrot am Lagerfeuer essen oder bei Ausflügen Neues entdecken. So sind BÄÄM - die Teeniesamstage.

Dieses Jahr haben wir uns bereits zu einem Kochduell und einem „Tut er's oder tut er's nicht“-Samstag getroffen. Hier wurden knifflige Rätsel gelöst, die Teamer beim Mario-Kart herausgefordert oder Überraschungseier ohne Anleitung zusammengebastelt.

Im vergangenen Jahr erlebten wir eine Agentenrallye oder meisterten das Weihnachtsmann-Diplom.

Bei BÄÄM – wir haben keine Zeit für Langeweile: Das Leben erleben. Verrückt sein. Neues ausprobieren. Mit anderen coolen Leuten zusammen sein.

Die Termine bis zum Sommer stehen schon fest. Das JULE°-Team freut sich über alle Mädchen und Jungs ab der 5. Klasse.

ORT: JULE° - Lemsahler Landstraße 213, Hamburg

ALTER: Teens von der 5. bis 7. Klasse

ZEIT: 16:00 - 18:00 Uhr

TERMINE: 14. April • 2. Juni • 30. Juli

INFOS



WER HAT EIGENTLICH DIE KÜHE UMGESCHUBST?

TEN SING Oberalster startet in die heiße Probephase

Bei TEN SING entwickeln wir innerhalb eines Jahres eine Bühnenshow mit Musik, Tanz und Theater. Diese orientiert sich an einem gewählten Thema, in diesem Jahr wird es nordisch: Du kannst dich auf frischen Nordwind, Gummistiefel und muntere Milchbauern freuen. In den weiten, ländlichen Regionen Norddeutschlands erleben wir einen Bauernhof, auf dem nicht alles so läuft, wie es eigentlich sein sollte...

Um die Show zu entwickeln und einzustudieren, treffen wir uns jeden Mittwoch ab 18:30 Uhr im Gemeindehaus am Poppenbüttler Markt. Zu den Songs sammeln wir eigene kreative und fantastische Ideen, wie wir die Musik inszenieren. Zusätzlich triffst du auf eine super Gemeinschaft. Langsam beginnt die heiße Probephase. Aber auch jetzt kannst du noch einsteigen und mitmachen.

Neben dem Einstudieren der verschiedenen Stimmen haben wir Zeit für uns als Gruppe, um gemeinsam zu

spielen, kleine Aktionen zu machen, mal zusammen zu essen und immer wieder eine Andacht zu hören.

Am Ende steht die TEN SING Show, bei der wir zeigen, was wir über das Jahr einstudiert haben. Und da ist nicht Perfektion am wichtigsten, sondern der gemeinsame Spaß auf der Bühne und unsere kreative Entfaltung. Alle, die daran interessiert sind was passiert, wenn Jugendkultur auf Norddeutschland trifft, sind herzlich zu unseren beiden Shows eingeladen.

UNSERE SHOWS 2018

9. Mai 2018 um 19:00 Uhr
Gemeindehaus am Poppenbüttler Markt 2

23. Mai 2018 um 19:00 Uhr
Thomaskirche Bramfeld, Haldesdorfer Straße 26

INFOS



KONTAKT

CVJM OBERALSTER ZU HAMBURG E. V.

Poppenbüttler Markt 2 | 22399 Hamburg

Büro:

Ruth Hillmann

info@cvjm-oberalster.de

Tel.: 040 • 6 02 07 02

Sozialarbeiterin:

Annalena Mönter (2. von links)

annalena.moenter@cvjm-oberalster.de

IMPRESSUM

Der akut, Mitteilungsorgan des CVJM Oberalster, erscheint zwei Mal im Jahr und im 54. Jahr. Der Bezugspreis in Höhe von 1 Euro ist im Mitgliedspreis enthalten. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben ausschließlich die Meinung des jeweiligen Verfassenden wieder und müssen nicht mit der Meinung des Vorstandes übereinstimmen.

Redaktion: Claudia Normann, Mario Meß, Burkhard vom Schemm; Satz & Layout: Mario Meß; Druck: www.dct24.de; Auflage: 750

JULE° - CVJM JUGENDHAUS LEMSAHL

Lemsahler Landstraße 213 | 22397 Hamburg

Tel.: 040 • 27 13 95 76 | jule@cvjm-oberalster.de

WhatsApp: 01522 • 68 92 466

Diplom-Sozialpädagogin:

Burkhard vom Schemm (2. von rechts)

burkhard.vom.schemm@cvjm-oberalster.de

Sozialarbeiterin:

Kristina Büchle (links)

kristina.buechle@cvjm-oberalster.de

Sozialarbeiterin (B.A.):

Saskia Hemminghaus (rechts)

saskia.hemminghaus@cvjm-oberalster.de

www.cvjm-oberalster.de

Foto: Lena Kiesewetter

Spendenkonto:

Evangelische Bank eG

IBAN: DE07 5206 0410 0006 4157 50

BIC: GENODEF1EK1

Spenden an den CVJM Oberalster sind steuerlich abzugsfähig.

Eine Spendenbescheinigung stellen wir gerne aus.

SPONSORENLAUF



FÜR
INTERNATIONALE
KINDER- &
JUGENDARBEIT
IM CVJM

JEDER SCHRITT - EIN GEWINN
16. JUNI 2018

www.cvjm-oberalster.de/sponsorenlauf